

Modalidad Online
Clases Virtuales
Formación Bonificable
Versión DUAL

EXPERTO UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN
PERMANENTE (TÍTULO PROPIO DE UDIMA)
**GESTIÓN DE LA FELICIDAD Y DEL
CAPITAL EMOCIONAL EN LAS
ORGANIZACIONES**

20 ECTS

4 meses duración

**MATRÍCULAS
ABIERTAS**





IDUE
INSTITUTO DESARROLLO
UNIVERSIDAD EMPRESA

Instituto Universitario IDUE:

IDUE, Instituto Desarrollo Universidad Empresa, es una institución que aúna su extensa experiencia en el mundo empresarial y en el ámbito académico para favorecer el desarrollo profesional y personal de sus alumnos.

IDUE apuesta por el tándem Universidad-Empresa como punto de partida para conseguir una verdadera transformación sociolaboral, y todo ello desde un enfoque aplicado y eminentemente práctico que permita realmente dotar a sus alumnos de las competencias teórico-prácticas necesarias para su crecimiento profesional.

<https://www.institutouniversitario.idue.es/>



Presentación:

Hablar de gestión de la felicidad y del capital emocional en las organizaciones, es hablar de una idea, una estrategia de negocio y una visión, consistentes en desarrollar vínculos entre una organización y sus miembros, generando una serie de condiciones adecuadas para el equilibrio entre los objetivos de la compañía, el desarrollo profesional de los empleados, y el bienestar emocional de estos.

Numerosas investigaciones han demostrado el vínculo de la felicidad en el trabajo con el rendimiento, la motivación y el compromiso de las personas.

Y al mismo tiempo, la inteligencia emocional, como modelo de aprendizaje socioemocional, tiene una influencia profunda sobre el correcto liderazgo, y la gestión de equipos de trabajo y de personas en la organización.

Felicidad y bienestar. Se usarán a lo largo del Curso de manera indistinta ambos conceptos, aunque son diferentes. Veremos que definir la felicidad es complejo, controvertido, y muy subjetivo, al ser una emoción relacionada con experiencias de satisfacción vital. Por otra parte, el bienestar psicológico es una forma de vivir que lleva a un individuo a sentirse satisfecho consigo mismo, apoyándose en sus fortalezas, y con relaciones satisfactorias consigo mismo y su entorno, obteniendo así un grado importante de percepción de tranquilidad y armonía. Los puntos de unión entre ambos son amplios y fuertes, pero variables para cada persona y cada contexto.

LAS PERSONAS MOTIVADAS Y FELICES SON MÁS PRODUCTIVAS Y TIENEN MAYOR COMPROMISO ORGANIZACIONAL.

VIVIRÁS UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y DISFRUTARÁS DE TU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL



Dirigido a:

Interesados en adquirir las competencias necesarias para gestionar el Departamentos de:

- **RECURSOS HUMANOS**
- **TALENTO**
- **FORMACIÓN PERMANETE**
- **EMPRESA SALUDABLE**



Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior que faculta en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de Máster.

Para aquellos que no dispongan de dita titulación, se les expedirá un CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO, expedido por la propia Universidad UDIMA.

Objetivo general del curso:

La finalidad es formar, de manera integral, a profesionales del mundo de los **RECURSOS HUMANOS**, tanto desde el punto de vista de Gestión del Departamento, Gestión del Talento y de la Gestión de la Formación Permanente de los Trabajadores; dando cumplimiento a todos los requisitos establecidos en la Reglamentación Laboral.



Comprender la gestión de la felicidad organizacional y desarrollar el potencial emocional y comunicativo a fin de influir positivamente en el bienestar mental, psicológico y emocional del entorno de la organización.



Desarrollar en el alumno, competencias relacionales de empoderamiento y liderazgo.



A partir de esta formación los participantes serán capaces de entender el proceso de contratación, desarrollo de la capacitación de los trabajadores a través de formación individual y de grupo.



El curso tendrá especial enfoque en la importancia del salario emocional, de la gestión de las emociones y de la felicidad de cada uno en el conjunto de la organización.



Objetivos específicos del curso:

Un programa teórico-práctico de Formación en Inteligencia Emocional, Psicología Positiva, Neurociencias, Coaching, Desarrollo Personal, Salud y Bienestar, que incluirá los objetivos:

1. Diseñar estrategias personales e intervencionistas, en el sentido de promover decisiones que favorezcan la felicidad de las personas.
2. Desarrollar las competencias necesarias para que el profesional sea más productivo y se siente más cómodo en el desempeño de sus funciones.
3. Capacitar al profesional para gestionar sus emociones, pensamientos y comportamientos, promoviendo así su eficiencia, su salud y bienestar en el lugar de trabajo.
4. Desarrollar el potencial de la personalidad, autoestima y felicidad con las herramientas, recursos y habilidades que pueden aumentar la inteligencia emocional.
5. Conocer y comprender los beneficios personales del aumento de la inteligencia emocional en la toma de decisiones, aprendizaje, desempeño (académico, profesional) y salud.
6. Favorecer el desarrollo de un equilibrio entre la satisfacción de las necesidades del profesional y las exigencias del contexto real de trabajo.
7. Desarrollar las competencias sociales del profesional (soft skills), así como los diferentes tipos de inteligencia (emocional, financiera, creativa, etc.).



Carga lectiva:

20 ECTS (500 Horas)

De acuerdo con el Artículo 37 "La Formación Permanente" del **Real Decreto 822/2021 de 28 de septiembre** por el que se establece la organización de las Enseñanzas Universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

Punto 6. Dentro del primer grupo, cuyo objetivo es la ampliación de conocimientos y competencias, la especialización y la actualización formativa de Titulad@s Universitarias:

DIPLOMA DE EXPERTO

Duración del curso (en meses): 4 meses (fechas a definir)



Tipo de enseñanza:

TELEFORMACIÓN, con la siguiente actividad de los Profesores-Tutores por semana:

o **Lunes**

Ponencia de 1,5 Horas

o **Martes y Jueves**

Tutoría (Foro Académico) de 3 Horas/día

o **Viernes**

Resolución Caso Práctico semanal de 1,5 Horas

Listado de las asignaturas que conforman el plan de estudios:

1. Liderar y Motivar	1,5 Créditos
2. Neuro Química de la Felicidad	1,5 Créditos
3. Optimizar Procesos	1,5 Créditos
4. Felicidad y Bienestar subjetivo	1,5 Créditos
5. Coaching	1,5 Créditos
6. Prácticas Profesionales Positivas	1,5 Créditos
7. Neurociencias y Emociones	1,5 Créditos
8. Comunicación	1,5 Créditos
9. Prácticas Externas	6 Créditos
10. TFM (Trabajo Fin de Máster)	2 Créditos

TOTAL..... 20 CRÉDITOS

Precio:

1.000 € (Precios Especiales para Grupos Alumnos-Empresas-Instituciones)

Plazos:

- 1 plazo único (al formalizar la Matrícula)
- 4 plazos Mensuales



Claustro de Profesores:

Dr. D. Rafael Ruiz Calatrava

- o Doctor por la Escuela Politécnica Superior, Universidad San Pablo-CEU
- o Titulado Superior en Relaciones Industriales
- o Licenciado en Ciencias del Trabajo
- o Licenciado en Derecho
- o Graduado Social



Dr. D. Ricardo Pocinho

- o Licenciado en Derecho
- o Doctorado en Procesos de Formación
- o Doctorado en Psicogerontología
- o Doctorado en Ciencias de la Educación (Educación Permanente y Adultos)



Dr. D. Pedro Carrana

- o Doctorado en Salud, Higiene y Seguridad en el Trabajo
- o Profesor de Enseñanza Superior
- o Técnico Superior de Seguridad y Salud en el Trabajo
- o Director de Proyectos de R&D de la ANGES



Mag. D. Carlos Martínez Corral

- o Consultor
- o Psicólogo Organizacional
- o Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales
- o Máster en Psicología del Coaching
- o Presidente de APROSAL



Dr. D. Efrain Butron

- o Doctor en Medicina
- o Especialista en Medicina del Trabajo
- o Especialista en Neurociencia



Claustro de Profesores:

Dra. D^a Marla del Castillo

- o Doctora en Medicina
- o Especialista en Medicina del Trabajo
- o Especialista en Neurociencia



Mag. D^a Josefina Granados Muñoz

- o Psicopedagoga
- o Licenciada en Historia
- o Profesora Pedagogía Terapéutica y Ciencias Sociales



Dr. D. Diego Fernando Hurtado

- o Licenciado en Psicopedagogía
- o Coordinador de Especialización en SST
- o Coordinador de Extensión en SST
- o Docente División de Salud Pública (Universidad CES, Medellín, Colombia)



Dra. D^a Marisa Rodríguez Montalvo

- o Relaciones Laborales – Graduada Social
- o Experta en Seguridad y Salud en el Trabajo
- o Experta en la Protección de Datos Personales
- o Coach
- o Formadora – D.P.O



Prof. D^a Ángeles Mondragón Cores

- o Curso Superior Universitario Secretariado de Dirección (Business School)
- o Marketing & Desarrollo Estrategias Digitales (UNED-Escuela Europea de Líderes)
- o Responsable de la Gestión Académica de IDUE-UDIMA

